

Naguspea

Berriak

Nº 1

**Uztaila / Julio
2015**



Centro Geriátrico Truiuondo y Centro de Día

Polígono Torrelarragoiti P- 6 - 48170 Zamudio

Tel.: 94.657.55.00 – Fax: 94.657.54.99

naguspea.zamudio@gmail.com

Centro de Día El Karmelo

El Karmelo, 10-A Bajo – 48004 Bilbao

Tel.: 94.459.76.32 - Fax: 94.412.91.97

Naguspea.santutxu@gmail.com



www.naguspea.es

Momentos Especiales...

TARDE DE SEVILLANAS

El martes día 2 de Junio disfrutamos de una tarde amena y divertida gracias a la actuación del grupo de sevillanas "Briñas", bailarines profesionales que de manera desinteresada quisieron compartir con nosotros un rato de diversión, alegría y espectáculo.

Al ritmo de diferentes canciones, nos arrancaron una sonrisa mientras nos dejaban sin palabras con el arte que derrocharon.

Fue una tarde muy especial, ya que era la primera vez que nos visitaban un grupo de Sevillanas. Desde aquí queremos agradecer al grupo "Briñas" por el rato tan formidable que nos hicieron pasar.



ACTUACIÓN COLEGIO TÍBOLI

El miércoles día 10 de Junio nos visitaron las niñas del colegio Tíboli de Bilbao, un grupo de danza moderna que, como ya viene siendo costumbre, han querido venir a visitarnos de nuevo para demostrarnos sus dotes de baile.

Actuaron en total 5 grupos de baile divididos por edades, desde los más mayores a los más pequeñitos.

Cada grupo tenía preparada una coreografía que nos interpretaron con muchísimas ganas. Nosotros también acabamos encantados de ver y disfrutar de estos pequeños grandes genios.

Esperamos poder volver a verlos muy pronto y disfrutar de su alegría y su energía.



SANJUANADA

El 23 de Junio hemos celebrado con una tradicional hoguera esta fecha tan señalada.

Tirando la casa por la ventana, nos hemos reunido en el patio, punto de encuentro siempre que el tiempo lo permite, con residentes, familiares, niños del pueblo, amigos y trabajadores, dando comienzo a una tarde de magia, con el encendido de nuestra fogata llena de buenos deseos. Después, el momento más dulce de la tarde, la esperada chocolatada popular, en la que todos pudimos disfrutar de la música y el buen sabor del chocolate en una muy grata compañía.

Para finalizar, entre todos los niños que nos acompañaron realizamos un sorteo de regalos y la entrega de chuches, así, todos se fueron contentos en una tarde especial y... mágica!



EXCURSION AL MUSEO GUGGENHEIM

El miércoles 17 de Junio nos fuimos de visita al Museo Guggenheim de Bilbao. A nuestra llegada nos esperaba en la recepción Susana, nuestra guía, que, con detalle fue explicando las obras y curiosidades del museo, como por ejemplo que la altura de éste es exactamente igual a la altura de las torres del puente colgante de Portugaleta, 52.5m. Visitamos una de las colecciones temporales del museo: *JEFF KOONS: RETROSPECTIVA*, un artista estadounidense y que es uno de los grandes de nuestro tiempo. Con ayuda de Susana, fuimos visitando cada una de las salas donde estaban expuestas las obras, muy diferentes entre ellas pero todas igual de impresionantes.

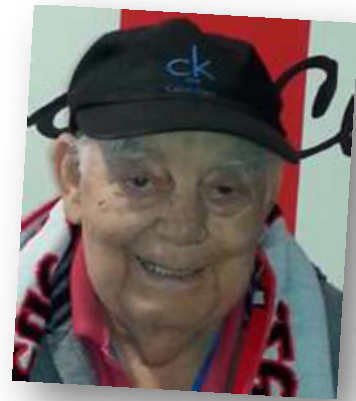


Hoy nos habla...

Carmelo Herrera, Residente del Centro Geriátrico "Truiuondo" en Zamudio.

Sus padres deciden llamarle así debido a que nació un 16 de julio de 1926 en Sasamón, un pueblecito de Burgos. Estudió música, aprendiendo a tocar el laúd y la bandurria, y uno de sus primeros trabajos fue en la alfarería ayudando a su padre. Cuando contaba con 16 años pasó unos días en Bilbao, le gustó tanto la ciudad que quiso mudarse, sin embargo, tuvo que volver al pueblo para ayudar a su padre con el trabajo.

Unos años más tarde realizó el servicio militar en Santander, donde compaginó la obligación con la devoción volviendo a retomar el Laúd en la Rondalla y en algún programa de radio local. En ese mismo teatro, la Rondalla, conoce al guitarrista Andrés Segovia, quien impresionado por su talento musical, le invita a participar en la gira. Carmelo, que está de servicio no cree que sea posible, por lo que el propio Andrés habla con su coronel consiguiendo un permiso de tres meses que emplea para marchar junto a él y su compañía ofreciendo música, bailes y espectáculo. Allí conoce a quien fuera su primera pareja, Maruja Rivelles, con quien tiene intenciones de casarse pero a quien su padre no acepta debido a su profesión.



Una vez finalizado el periodo militar, por fin cumple su sueño de vivir en Bilbao. En el mes de Julio, poco después de instalarse, acude al famoso baile de La Casilla, donde conoce a Inés con quien se casa en el mes de diciembre. Tienen dos hijas y a su vez cuidan desde muy pequeña a una prima que se convierte en otra hija mas para ellos. Carmelo e Inés regentaban el bar-restaurante Vicente de Barrenkale, que le daba suficientes beneficios para vivir cómodamente.

Carmelo hace nueve años que enviudó. Actualmente, vive en la Residencia Truiuondo de Zamudio, donde recibe los cuidados, atenciones y mimos de todos los que aquí trabajamos. Hace unos años sufrió un ictus que paralizó la mitad de su cuerpo. Lejos de aceptar sus limitaciones, desarrolló una afición que le permitía ocupar la mente y trabajar con las manos a fin de recuperar la plena movilidad de su cuerpo. Nuestro protagonista realiza cestas de diversas formas y colores elaboradas con cuerda plástica. Tal es su talento, que sus propios familiares presentan su trabajo a un concurso de manualidades en Valencia, resultando el ganador.

Carmelo recuerda con cariño su vida pasada y reconoce que su rehabilitación no ha sido un camino de rosas. Poco a poco, con paciencia y muchas ganas ha conseguido recuperarse por completo, pudiendo disfrutar del cariño y la compañía de su familia, nietos, biznietos...

**ERREHABILITAZIOA
ETA OSATZEA**

TRUIUONDO ZAMUDIO ZENTRO GERIATRIKOA

- Ebakuntza ondoko zaintza
- Lesio traumatologikoak
- Aholkularitza prebentiboa
- Eboluzioaren jarraipena
- Programa terapeutiko osagarriak

94 657 55 00
www.naguspea.es

El Profesional responde

HIPOTECA INVERSA, **¿A quién está dirigida, cómo se tramita, qué pasa después de fallecer?**

Carlos Ibáñez, Economista y Gerente de Naguspea S.L.

Una hipoteca inversa es un **producto dirigido a personas mayores de 65 años y personas dependientes** con el que se posibilita convertir a dinero el valor patrimonial que supone la propiedad de su vivienda, sin perder en ningún caso la titularidad de la misma.

Se trataría de un **préstamo** que el banco entrega al propietario de la vivienda pudiendo éste hacer disposiciones periódicas hasta un importe máximo determinado por un porcentaje de la tasación de la vivienda.



Debe ser **concedido por una entidad de crédito o una aseguradora.**

El importe del crédito a recibir dependerá del valor de la tasación, de la edad de la persona que suscribe la hipoteca y de la forma de recepción del capital suscrito.

Una vez fallecido el deudor hipotecario o el último beneficiario, corresponde a los herederos liquidar la situación con la entidad de crédito.

Consejos para... el verano;



¿Cómo combatir el calor?

Ahora que se acerca el verano, debemos de adaptar nuestros hábitos para tolerar de una forma agradable las nuevas temperaturas.

- Es importante adecuar nuestro **vestuario**, usar prendas más ligeras y de algodón que nos proporcionen una mayor sensación de confort.
- NO hay que olvidar **protegerse del sol**, con gorros y viseras. Evitar paseos en las horas de más calor y buscar los lugares de descanso a la sombra.
- Introduce en la **dieta** productos frescos y ligeros. Aumenta la ingesta de frutas, ensaladas y bebidas.
- Aprovechar que los días son más largos y las temperaturas más agradables para aumentar los **paseos al aire libre.**

Los nuevos proyectos

UNA SALA MULTISENSORIAL.

Entrevista a Eider Ibáñez. Responsable de la Sala Multisensorial en el Centro Geriátrico "Truiuondo", en Zamudio.

¿Qué es una sala Multisensorial?

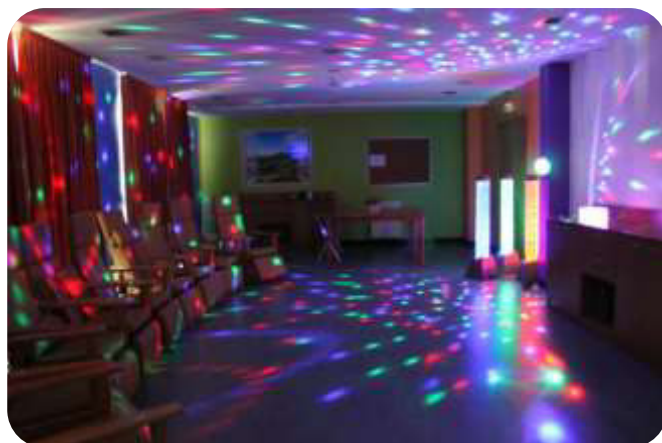
Es un espacio interactivo diseñado para estimular los sentidos generando experiencias y sensaciones a través de estímulos visuales, auditivos, olfativos... promoviendo un ambiente de calma y tranquilidad que invita a relajarse.

¿A qué personas está dirigido este programa de intervención?

Actualmente es un proyecto destinado a las personas usuarias que presentan un deterioro cognitivo avanzado, y que requieren una atención y unos cuidados más específicos.

¿Qué objetivos se plantean con este programa estimulativo?

El principal objetivo es mejorar las habilidades y la calidad de vida de las personas que participan en la terapia.

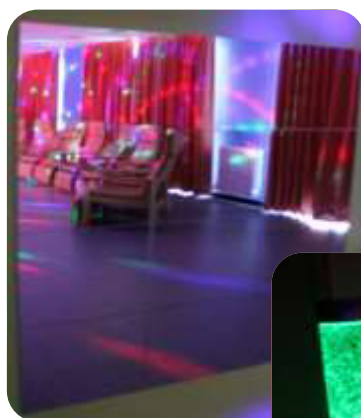


¿Qué metodología siguen en la intervención con las personas?

Empleamos diferentes materiales, como columnas de burbujas, espejos, luces estimulativas, sonidos y música relajante... y sobre todo el proyecto por excelencia, la estimulación guiada, con la que de manera diaria intervenimos grupalmente planteando imágenes y sonidos acordes a unas temáticas estimulativas previamente elaboradas.

¿Qué resultados han obtenido con las personas que participan en la intervención?

Paulatinamente se ha observado que las personas que participan en la actividad están más activas, más sociables, sonriendo, volviendo a expresar emociones, palabras... e interactuando con las imágenes y sonidos emitidos...



Detalle de la pared de espejos



Detalle de las columnas de burbujas

ZERBITZUAK:

- Familientzako informazioa, orientazioa eta kudeaketa
- Familientzako heziketa
- Laguntza-zerbitzuak
- Osasun-zerbitzuak
- Psikologia-zerbitzuak
- Terapia okupazionala
- Fisioterapia eta errehabilitazioa
- Laguntza
- Pastoraliza-zerbitzuak

TRUIUONDO ZAMUDIO
ZENTRO GERIATRIKOA

Etxeko laguntza integrala

Arreta espezializatua, nagusiak zaintzen aditua diren profesionalen eskutik

Haineko balantzetan DOAN

Torrelarragoiti ind. P-6
48170 Zamudio

94 657 55 00
www.naguspea.es

De paseo por el Txorierri, hoy visitamos...



ZAMUDIOTORRE O TORRE DE MALPICA

Situada en las inmediaciones de la iglesia parroquial. Esta torre de gran talla fue construida en piedra de sillería en el siglo XV. Propiedad de los marqueses de Malpica, patronos de la iglesia de San Martín, sustituyó una anterior, destruida por los Butrón durante las luchas de banderizos. Fue terminada en el año 1605.

Sus medidas, 16.55 m. de altura por 16 m. de ancho con unos muros de 2,70 m. hacen que sea visible a los paseantes.

Compuesta por una puerta de medio punto que ocupa toda la parte baja de la fachada este, cuenta con un escudo, aspilleras, ventanas antiguas y modernas y troneras que ocupan las diferentes fachadas. También son de mencionar los garitones que se pueden apreciar en cada una de sus cuatro esquinas.

Actualidad en Zamudio

NUEVOS FRONTONES EN ZAMUDIO

El sábado 6 de Junio, día del deporte, fue el elegido para inaugurar en Zamudio el nuevo frontón situado en el Sector Arteaga. Dos nuevos frontones descubiertos, que cuentan también con una cancha de futbito de hierba artificial y una canasta de baloncesto a los cuales se sumará un rocódromo.



¡VEN y ZAMBULLETE EN LAS PISCINAS!

Con este eslogan se dio por inaugurada en Zamudio la temporada veraniega de piscinas que permanecerán abiertas desde las 10:00h hasta las 21:00h.

El rincón favoritode...

Josefa Hurtado, "Txefi".

Txefi, que es como le gusta que le llamemos, es una de las residentes veteranas del Centro. A lo largo de los seis años que lleva con nosotros ha podido indagar en cada uno de los rincones de su nueva casa y ha llegado a la conclusión de que **su lugar favorito está en el patio**. Un espacio que cuenta con una vegetación diversa y unos bancos muy cómodos en los que sentarse a conversar con los compañeros y familia. **"Me encanta el patio porque es precioso, es lo que adorna la casa y me anima a vivir"** nos comenta Txefi después de un día soleado.



Begoña Cearreta

Bego, Gerocultora del Centro Geriátrico Truiuondo desde hace seis años, ha seleccionado el **patio** como su rincón favorito. Un espacio que **"a pesar de ser interior tiene mucha claridad, con espacios de sol o sombra en todo momento y con mucho colorido"** algo esencial para una residencia. Para Bego, este espacio gana mayor esplendor **"cuando empieza a hacer buen tiempo y las familias y residentes pueden disfrutar de él, dándole más vida"**.

Algunas curiosidades...

Próximos eventos del Centro Truiuondo...

- ✓ Iniciativa solidaria **"Una flor para San Filippo"**, con la que recaudar fondos y contribuir a la investigación de esta enfermedad.
- ✓ **Fiesta de San Fermín** el día 7 de Julio a las 17:00hs.
- ✓ **Excursión al Puente Colgante de Las Arenas** con usuarios y familiares.
- ✓ Celebración del **Guateque de Verano** en Agosto.

¿SABÍAS QUE POR EL SIMPLE HECHO DE APRENDER UNA LENGUA PODRÍAS MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA Y LA SALUD DE TU CEREBRO?

La Mancomunidad de Servicios de Txorierrri y el BCBL ponen en marcha el proyecto GARUNA, ofreciendo cursos de euskera gratuitos para los vecinos mayores de 60 años que únicamente hablen castellano. Un equipo de científicos acompañará a los participantes durante todo el proceso, ayudándoles a entender cómo cambia su cerebro gracias al aprendizaje de una lengua.



Nuestros Servicios:



Centro Geriátrico Truiuondo, en Zamudio:

- Plazas Privadas y forales.
- Estancias Indefinidas.
- Estancias Temporales:
 - Estancias Diurnas.
 - Estancias Nocturnas.
- Unidad de Rehabilitación y Convalecencia.



Centro de Día Truiuondo, en Zamudio:

- Plazas Privadas y forales.
- Estancias por horas.
- Servicio Fines de Semana.



Centro de Día El Karmelo, en Bilbao:

- Plazas forales.



Servicios de Asistencia Integral en el domicilio (AID).

Centro Geriátrico Truiuondo y Centro de Día

Polígono Torrelarragoiti P- 6 - 48170 Zamudio

Tel.: 94.657.55.00 – Fax: 94.657.54.99

naguspea.zamudio@gmail.com

Centro de Día El Karmelo

El Karmelo, 10-A Bajo – 48004 Bilbao

Tel.: 94.459.76.32 - Fax: 94.412.91.97

naguspea.santutxu@gmail.com